

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение № 8
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому направлению развития воспитанников»

Принято:
на педагогическом совете
МАДОУ № 8 «Детский
сад общеразвивающего вида»
Протокол № 4 от 10.06.2022

Утверждаю:
заведующая МАДОУ № 8 «Детский
сад общеразвивающего вида»
Герасимова А.М.
Приказ № 257 от 10.06.2022



Согласовано:
председатель родительского
комитета МАДОУ № 8 «Детский сад
общеразвивающего вида»

Тимонова ВВ

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий несовершеннолетних обучающихся
МАДОУ № 8 «Детский сад общеразвивающего вида»

Положение о режиме занятий несовершеннолетних обучающихся МАДОУ № 8 «Детский сад общеразвивающего вида» (далее – Учреждение) является нормативным правовым актом Учреждения.

Учреждение функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания)

1. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы с 7.00 до 19.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье,
- нерабочие праздничные дни, установленные Трудовым законодательством Российской Федерации.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования

несовершеннолетних обучающихся 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет

–

в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом несовершеннолетних обучающихся домой.

5. При организации режима пребывания несовершеннолетних обучающихся в Учреждении более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

6. Общая продолжительность суточного бодрствования детей дошкольного возраста составляет 12 – 12,5 часа, из которых 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7. На самостоятельную деятельность несовершеннолетних обучающихся 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности несовершеннолетних обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 минут. Образовательная деятельность

осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8- 10 минут).

Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке

во время прогулки.

9. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности

несовершеннолетних обучающихся от 2 до 3 лет составляет 10 минут,

несовершеннолетних обучающихся от 3 до 4 лет составляет 15 минут,

несовершеннолетних обучающихся от 4 до 5 лет – 20 минут,

несовершеннолетних обучающихся от 5 до 6 лет – 25 минут,

несовершеннолетних обучающихся от 6 до 7 лет – 30 минут.

10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой

половине дня в младшей и средней группах составляет 30-40 минут

соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа

соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную

образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы

между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10

минут.

11. Образовательная деятельность с несовершеннолетними обучающимися

старшего возраста может осуществляться во второй половине дня после

дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся

физкультурные минутки.

12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной

активности и умственного напряжения несовершеннолетних обучающихся,

организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления

несовершеннолетних обучающихся проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.д.

13. В Учреждении используются разнообразные формы двигательной

деятельности несовершеннолетних обучающихся: утренняя гимнастика,

занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные

минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая

гимнастика,

плавание и другие. В объеме двигательной активности несовершеннолетних обучающихся 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

14.С несовершеннолетними обучающимися третьего года жизни занятия по физическому развитию зависят от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе 10 минут
- в младшей группе 15 минут;
- в средней группе 20 минут;
- в старшей группе 25 минут;
- в подготовительной группе 30 минут.

Один раз в неделю для несовершеннолетних обучающихся 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

15.Одно из физкультурных занятий – обучение несовершеннолетних воспитанников плаванию организуется в бассейне. Продолжительность нахождения несовершеннолетних обучающихся в бассейне в зависимости от возраста составляет:

- в первой младшей группе -10 минут;
- в младшей группе 15 минут;
- в средней группе 20 минут;
- в старшей группе 25 минут;
- в подготовительной группе 30 минут.

Прогулка несовершеннолетних обучающихся после плавания в бассейне организуется не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

16.Для достижения достаточного объема двигательной активности несовершеннолетних обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

17.Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий

18. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями

(

з

а

к

о

н

н

ы

м

и

п

р

е

д

с

т

а

в

и

т

е

л

я

м

и

)

н

е

с

о

в

е

р

ш

е