

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение № 8 «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому направлению развития воспитанников»

**Информация о проведении Дня здоровья
«Быть здоровым- это здорово!»
в МАДОУ № 8 «Детский сад общеразвивающего вида»**

7 апреля в МАДОУ № 8 «Детский сад общеразвивающего вида» (заведующая Герасимова Альфия Мансуровна) был организован День здоровья, под девизом «**Быть здоровым - это здорово!**», приуроченный к **Всемирному дню здоровья**, которое отмечается в этот день. Это важный праздник для каждого, кто заботится о своем благополучии, здоровом теле и крепком духе. Воспитатели в группах проводили беседы и занятия на темы: «Быть здоровыми хотим!», «Полезные и вредные привычки», «Что значит быть здоровым?», «Кто такие микробы?», «Вредно-полезно», «Витамины-защитники организма». Были организованы эстафеты для детей. А для родителей были оформлены информационные стенды по вопросам физического воспитания и оздоровления детей.

Основная цель дня здоровья: пропаганда среди воспитанников ДОУ и их родителей приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту. Поэтому все мероприятия с воспитанниками были посвящены теме «здоровье». Вот как прошел тематический день в группах.

Во всех группах 7-ое апреля начался с утренней музыкальной зарядки, которая помогла детям взбодриться и поднять настроение. Проводили зарядку не только воспитатели, но и инструктор по физической культуре Ермолина Юлия Геннадьевна не только в зале, но и на улице, на свежем воздухе. День был очень насыщенным, увлекательным и познавательным. В средней группе «Колобок» воспитатели Малеева Галина Сергеевна и Новикова Марина Валерьевна в течение дня с детьми провели много интересных занятий, игр и мероприятий. Была проведена беседа на тему:

«Витамины я люблю, быть здоровым я хочу». В подготовительной группе «Буратино» (Баркина Дарья Вячеславовна и Ефремова Евгения Петровна) учили стихи про здоровье, разгадывали загадки про спорт, фрукты и овощи, а также провели весёлые эстафеты на улице. К ребятам приходил Спорттик с целью приобщения детей к ЗОЖ, к физической культуре как основной составляющей сохранения здоровья.

Быть здоровым, значит ещё и быть чистым. Так во всех группах закрепляли культурно-гигиенические навыки «Как я правильно мою руки», рассказали детям о пользе мыла. В младшей группе «Чебурашка» воспитатели провели ознакомительное занятие, посвященное дню здоровья. Была проведена беседа с просмотром мультфильма «Мойдодыр», где дети узнали, почему и зачем надо умыться. Чтобы микробы не атаковали нас надо тщательно мыть руки с мылом и всегда ходить чистыми и опрятными.

Многие дети и 1-ом и во 2-ом корпусах, занимались в бассейне с инструктором по плаванию Замираловой Юлией Валерьевной

А в подготовительной группе «Верные друзья» воспитатели Косова Елена Викторовна и Цион Анастасия Викторовна провели беседу на тему: «Я здоровье берегу - сам себе я помогу», цель которой познакомить детей с основными ценностями ЗОЖ, формировать знания о здоровье, как его поддерживать и беречь. В конце беседы дети вместе со своими воспитателями сделали стенгазету, которая помогла систематизировать и закрепить полезные и вредные привычки человека и провели эстафету «Я здоровым быть хочу»

Воспитатель группы «Фантазеры» (Юлдашева Анна Викторовна) с инструктором по Физо устроили состязания в спортивном зале. К ребятам приходил доктор Айболит и вместе с детьми с удовольствием участвовал в таком оздоровительном мероприятии.

Здоровые дети- в здоровой семье.

Здоровые семьи- в здоровой стране.

Здоровые страны- Планета здорова.

Здоровье, какое прекрасное слово!

Так пусть на здоровой планете

Растут здоровые дети!