

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение № 8 «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому направлению развития воспитанников»

**Информация о проведении Дня здоровья  
«Быть здоровым- это здорово!»  
в МАДОУ № 8 «Детский сад общеразвивающего вида»**

**7 апреля в МАДОУ № 8 «Детский сад общеразвивающего вида» (заведующая Герасимова Альфия Мансуровна) был организован День здоровья, под девизом «Быть здоровым - это здорово!», приуроченный к Всемирному дню здоровья, которое отмечается в этот день. Воспитатели в группах проводили беседы и занятия на темы: «Быть здоровыми хотим!», «Полезные и вредные привычки», «Что значит быть здоровым?», «Кто такие микробы?», «Вредно-полезно», «Витамины-защитники организма». Были организованы эстафеты для детей. А для родителей были оформлены информационные стенды по вопросам физического воспитания и оздоровления детей.**

Основная цель дня здоровья: пропаганда среди воспитанников ДОУ и их родителей приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту. Поэтому все мероприятия с воспитанниками были посвящены теме «здоровье». Вот как прошел тематический день в группах.

Во всех группах 7-ое апреля начался с утренней музыкальной зарядки, которая помогла детям взбодриться и поднять настроение. Проводили зарядку не только воспитатели, но и инструктор по физической культуре Ермолина Юлия Геннадьевна не только в зале, но и на улице, на свежем воздухе. День был очень насыщенным, увлекательным и познавательным. В средней группе «Фантазеры» воспитатели Собянина Маргарита Сергеевна и Челпанова Светлана Александровна в течение дня с детьми провели много интересных занятий, игр и мероприятий. Была проведена беседа на тему: «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу».

Быть здоровым, значит ещё и быть чистым. Так в младших группах «Кнопочки» (Измайлова Ольга Александровна, Брылева Галина Николаевна) и «Непоседы» (Крачковская Наталья Михайловна) закрепляли культурно-гигиенические навыки «Как я правильно мою руки». В группе «Непоседы» Наталья Михайловна рассказала детям о пользе мыла и дети сами попробовали его изготовить, занимались мыловарением.

Многие дети и 1-ом и во 2-ом корпусах, занимались в бассейне с инструктором по плаванию Замираловой Юлией Валерьевной

А в группе «Верные друзья» воспитатели Васинская Евгения Андреевна и Кудрева Елена Евгеньевна провели беседу на тему: «Скажи здоровью- да!», цель которой познакомить детей с основными ценностями ЗОЖ, формировать знания о здоровье, как его поддерживать и беречь. В конце беседы дети вместе со своими воспитателями сделали стенгазету, которая помогла систематизировать и закрепить полезные и вредные привычки человека.

Воспитатели групп «Затейники» (Цион Анастасия Викторовна) и «Колобок» (Кротова Евгения Михайловна) устроили состязания в спортивном зале. Дети с удовольствием участвовали в таком оздоровительном мероприятии.

В младшей группе «Чебурашка» воспитатель Малеева Галина Сергеевна провела ознакомительное занятие, посвященное дню здоровья. Была проедена беседа с просмотром мультфильма «Мойдодыр», где дети узнали, почему и зачем надо умываться. Чтобы микробы не атаковали нас надо тщательно мыть руки с мылом и всегда ходить чистыми и опрятными.

И, самое главное, это прогулка с весёлыми эстафетами. В группе «Антошка» воспитатели Ефремова Евгения Петровна и Баркина Дарья Вячеславовна провели веселые и интересные эстафеты на улице. К ребятам приходил Спортик с целью приобщения детей к ЗОЖ, к физической культуре как основной составляющей сохранения здоровья.

Здоровые дети- в здоровой семье.  
Здоровые семьи- в здоровой стране.  
Здоровые страны- Планета здорова.  
Здоровье, какое прекрасное слово!  
Так пусть на здоровой планете  
Растут здоровые дети!